

### Cuestionario de donante vivo de riñón

#### Potenciales donantes de riñón

Gracias por su interés en donar un riñón a su ser querido, amigo o amiga.

Le sugerimos que haga preguntas y que revise el material adjunto antes de comenzar el proceso de evaluación del/de la donante.

#### La cirugía

Existen dos formas de extraer un riñón (“**nefrectomía**”).

La **nefrectomía laparoscópica de donante** es la **técnica más común** usada en nuestro centro. Esta técnica, por lo general, limita el dolor después de la cirugía y permite extraer el riñón a través de unas cuantas incisiones pequeñas. Existe siempre una **leve posibilidad** de tener que **convertir a una nefrectomía abierta de donante** cuando se realiza una cirugía laparoscópica. En esos casos, se procede a realizar una incisión **más grande** para extraer el riñón.

#### Nefrectomía abierta de donante

En algunos casos, se recomienda la nefrectomía abierta de donante como el procedimiento más indicado debido a la anatomía u otras características del/de la donante.

#### Riesgos de donar un riñón

Aunque las complicaciones graves relacionadas con la cirugía de donación de riñón son muy poco comunes, es importante que usted comprenda que donar un riñón es un procedimiento que tiene ciertos riesgos. A medida que veamos el proceso de evaluación de donantes vivos, hablaremos sobre esto en detalle.

#### Riesgos graves:

- **Riesgo de muerte**
- **Sangrado que requiera transfusión de sangre**
- **Conversión a cirugía abierta en casos laparoscópicos**

#### Otras complicaciones poco comunes, pero que pueden ser graves:

- **Infección**
- **Hernia en el sitio de la incisión**
- **Daño a estructuras cercanas al riñón, incluidos intestino, pulmón, vasos sanguíneos, páncreas, hígado, bazo y glándulas suprarrenales**
- **Debilitamiento de la pared abdominal en caso de ser necesaria una nefrectomía abierta de donante**
- **Coágulos de sangre en las piernas o en los pulmones**

- **Obstrucción del intestino**
- **Según su estado de salud general, existe un riesgo mínimo de que el riñón restante desarrolle problemas en algún momento en el futuro**

### Los costos de donar un riñón

Los **gastos médicos** (esto no incluye hotel, transporte, ausencia del trabajo, etc.) asociados con su evaluación de donante de órganos **los cubre** el seguro principal del/de la receptor(a). Sin embargo, **en caso de identificarse un problema médico importante que le impida donar un riñón, será necesario referirlo(a) de nuevo a su médico de atención primaria para su evaluación y tratamiento.** Una vez que se le dé de alta del proceso de evaluación de donante, los gastos por atención médica volverán a estar a cargo de su propio proveedor de seguros.

Si usted dona un riñón, es posible que permanezca bajo vigilancia para detectar complicaciones relacionadas con la cirugía durante un período de hasta 2 años. **Los gastos por atención médica de rutina volverán a estar a cargo de su propio proveedor de seguros.**

Si recibe usted cualquier factura relacionada con su evaluación de donante de órganos, envíela a **Living Donor Coordinator, Abdominal Organ Transplant, Wake Forest Baptist Health, Medical Center Blvd., Winston-Salem, NC 27157.** Si tiene cualquier pregunta, llame al **855-886-6833.**

### Proceso de evaluación de donante

La persona donante **viva idónea** se aproxima a su **peso corporal ideal**, tiene una **presión de sangre normal sin necesidad de medicamentos** y no tiene problemas médicos importantes.

El **primer paso** en el proceso de evaluación de donante es **extraerle una muestra de sangre para determinar su compatibilidad con el/la receptor(a).**

Después de la prueba de compatibilidad inicial, **se selecciona a un/a candidato(a) a donante para proceder con una evaluación médica más extensa que incluye análisis de sangre de rutina, lo que incluye VIH y pruebas de hepatitis, radiografía del tórax, electrocardiograma (ECG), tomografía computarizada (TC) y consultas con el coordinador de donantes vivos y el asistente social de trasplantes.**

En base a sus antecedentes médicos y los resultados de las pruebas iniciales realizadas, se invitará a algunas personas donantes a reunirse con un representante independiente de donantes vivos y con especialistas en nefrología y cirugía de donantes.

### Recomendaciones de seguimiento después de la donación de un riñón

Todos los estudios a largo plazo disponibles demuestran que la donación de riñón es

segura para el/la donante, pero la mayoría de los estudios de seguimiento tienen una duración de solo 15 años. Sin embargo, se sabe que las personas con un solo riñón son **más susceptibles a los efectos de salud negativos del tabaquismo (fumar), la obesidad y la presión de sangre alta que las personas con dos riñones.**

En general, los estudios de donantes a largo plazo demuestran que les va bien a lo largo del tiempo, pero se desconoce el verdadero riesgo de por vida después de la donación. Por esta razón, recomendamos que las personas que han donado un riñón se hagan una revisión médica anual, no usen productos a base de tabaco y mantengan un peso normal.

Puede encontrar más información en Internet en los siguientes sitios:

United Network for Organ Sharing (UNOS):

[www.UNOS.org](http://www.UNOS.org)

Scientific Registry of Transplant Recipients:

[www.ustransplant.org](http://www.ustransplant.org)

National Kidney Foundation:

[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

Organ Procurement and Transplantation Network (OPTN):

[www.optn.transplant.hrsa.gov](http://www.optn.transplant.hrsa.gov)

National Foundation for Transplants:

[www.transplants.org](http://www.transplants.org)

Donate Life NC:

<http://www.donatelifenc.org>

**Si tiene cualquier pregunta, llame al:**

**Programa de Trasplante de Órganos Abdominales**

**Colleen Sheehan RN, BSN, CCTC**

**Coordinadora de donantes vivos**

**Teléfono: (336) 713-5675, número gratuito (855) 886-6833**

**Jerrie Clodfelter, RN, BSN**

**Coordinadora de donantes vivos**

**Teléfono: (336) 713-5672, número gratuito (855) 886-6833**

**Angela Ward**

**Coordinadora senior de programación para pacientes**

**(336) 713-7996**

**DIRECCIÓN POSTAL: ATTN: Living Donor Coordinator**

**Atrium Health Wake Forest Baptist**

**Medical Center Blvd, Janeway Tower, 8<sup>th</sup> floor**

**Winston-Salem, NC 27157**

**Correo electrónico: [LivingDonation@wakehealth.edu](mailto:LivingDonation@wakehealth.edu)**